



# menú

## curso 20-21



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Desayuno

**Papilla de cereales**

Energía 202 - Proteínas 5 - Grasas 9 - H.C. 25 - Calcio 218 - Hierro 2,7

Comida

**Puré de verduras con pescado**

Energía 159  
Proteínas 7  
Grasas 6 - H.C. 20  
Calcio 109 - Hierro 2,6

**Puré de verduras con pollo**

Energía 169  
Proteínas 8  
Grasas 7 - H.C. 19  
Calcio 105 - Hierro 2,7

**Puré de verduras con ternera**

Energía 173  
Proteínas 9  
Grasas 7 - H.C. 19  
Calcio 105 - Hierro 3

**Puré de verduras con pollo**

Energía 169  
Proteínas 8  
Grasas 7 - H.C. 19  
Calcio 105 - Hierro 2,7

**Puré de verduras con ternera**

Energía 173  
Proteínas 9  
Grasas 7 - H.C. 19  
Calcio 105 - Hierro 3

Merienda

**Papilla de frutas variadas**

Energía 118 - Proteínas 1 - Grasas 9 - H.C. 30 - Calcio 20 - Hierro 0,8



# BRAINS Nursery School