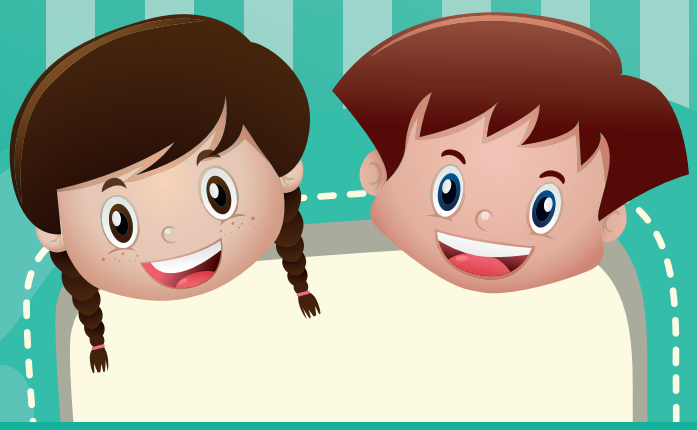
menú mayo 2021

1-2 años

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
día	3	4	5	6	7
comida	FESTIVO	NO LECTIVO	Puré de lentejas y verduras con pescado Yogurt	Puré de verduras frescas con ternera Yogurt	Puré de verduras frescas zanahorias y puerros con pollo Yogurt
valoración nutricional			Energía 391 Proteinas 3,6 H. Carbono 4,9 Lípidos 10,9	Energía 219 Proteinas 13,6 H. Carbono 6,5 Lípidos 6,1	Energía 213 Proteinas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
día	10	11	12	13	14
comida	Puré de verduras frescas zanahorias y puerros con pollo Yogurt	Puré de verduras frescas con ternera Yogurt	Puré de garbanzos con verduras y pollo Yogurt	Puré de verduras frescas con pescado Yogurt	Puré de verduras frescas arroz y pollo Yogurt
valoración nutricional	Energía 213 Proteinas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6	Energía 219 Proteinas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 381 Proteinas 19,8 H. Carbono 42 Lípidos 13,2	Energía 200 Proteinas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 277 Proteinas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6
día	17	18	19	20	21
comida	Puré de patatas, calabacines y puerros con lenguado Yogurt	Puré de patatas c/ verduras y pollo Yogurt	Crema de verduras frescas y lomo Yogurt	Puré de verduras y pescado Yogurt	Puré de lentejas con zanahorias, puerros y ternera Yogurt
valoración nutricional	Energía 200 Proteinas 12,8 H. Carbono 25,2 Lípidos 4,9	Energía 216 Proteinas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 5,7	Energía 247 Proteinas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Energía 200 Proteinas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 421 Proteinas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8
día	24	25	26	27	28
comida	Puré de verduras zanahorias y puerros con pescado Yogurt	Puré de verduras con garbanzos y morcillo Yogurt	Puré de verduras con pescado Yogurt	Puré de patatas, calabacines con ternera Yogurt	Puré de patatas, zanahorias y calabacín con pollo Yogurt
valoración nutricional	Energía 200 Proteinas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 407 Proteinas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Energía 200 Proteinas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 231 Proteinas 14,8 H. Carbono 27,4 Lípidos 6,5	Energía 215 Proteinas 12,9 H. Carbono 25,1 Lípidos 6,5
día	31				
comida	Puré de patatas, calabacines y puerros con pescado Yogurt				
valoración nutricional	Energía 199 Proteinas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1				



BRAINS Nursery School

1-2 años

menú mayo 2021

desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de cereales con miel	Papilla de cereales con miel	Papilla de cereales con miel	Papilla de cereales con miel	Papilla de cereales con miel

meriendas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogurt y jamón	Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogurt y jamón	Papilla de frutas y jamón

Dietas especiales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta astringente	Arroz blanco con pescado Yogurt desnatado	Puré de patata y jamón York Compota de manzana	Puré de zanahorias y pollo Yogurt desnatado	Puré de arroz con pescado Compota de manzana	Puré de patatas y zanahorias con jamón York Yogurt desnatado

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta blanda	Puré de verduras variadas con pescado o pollo Yogurt	Puré de verduras variadas con pescado o pollo Yogurt	Puré de verduras variadas con pescado o pollo Yogurt	Puré de verduras variadas con pescado o pollo Yogurt	Puré de verduras variadas con pescado o pollo Yogurt