

menú septiembre 2021

1-2 años

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
día			1	2	3
comida			Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de lentejas con ternera Yogur	Puré de verduras frescas con pollo Yogur
Valoración nutricional			Energía 398 Proteínas 24,3 H. Carbono 50,1 Lípidos 10,3	Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
día	6	7	8	9	10
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de patata con verdura y pollo Yogur	Puré de garbanzos con verduras y morcillo Yogurt	Puré de verduras frescas, zanahoria y puerro con lomo Yogur	Crema de verduras frescas con pescado Yogur
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 216 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 5,7	Energía 407 Proteínas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Energía 204 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,7 Lípidos 5,4
día	13	14	15	16	17
comida	Puré de verduras frescas, zanahoria y puerro con pescado Yogur	Puré de verduras frescas con ternera Yogur	Puré de lentejas y verduras con pescado Yogur	Puré de verduras frescas con arroz y pollo Yogur	Puré de verduras frescas con ternera Yogur
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Energía 353 Proteínas 13,8 H. Carbono 59,9 Lípidos 6,1	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1
día	20	21	22	23	24
comida	Puré de verduras frescas, zanahoria y puerro con pavo Yogur	Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur	Puré de verduras frescas con pescado Yogur	Crema de legumbres y verdura con morcillo Yogur	Crema de verduras frescas y pescado Yogur
Valoración nutricional	Energía 208 Proteínas 11,8 H. Carbono 26,5 Lípidos 5,7	Energía 257 Proteínas 13 H. Carbono 25,1 Lípidos 11,1	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 350 Proteínas 21,8 H. Carbono 40,5 Lípidos 9,6	Energía 204 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,7 Lípidos 5,4
día	27	28	29	30	
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca y ternera Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro y pollo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur	
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6	Energía 405 Proteínas 24,1 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,2	



menú septiembre 2021

1-2 años

desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales

meriendas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón

dietas especiales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata y jamón York Manzana	Puré de zanahorias y pollo Yogur desnatado	Puré de arroz con pescado Manzana	Puré de patatas y zanahorias con jamón York Yogur desnatado

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur

