

menú noviembre 2021

1-2 años

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
día	1	2	3	4	5
Comida	festivo	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de garbanzos con verduras con morcillo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Puré de verdura fresca arroz y pollo Yogur
Valoración nutricional		Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 381 Proteínas 19,8 H. Carbono 42 Lípidos 13,2	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6
día	8	9	10	11	12
Comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	festivo	Crema de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Puré de lentejas con zanahoria, puerro con ternera Yogur
Valoración nutricional	Energía 200 Proteínas 12,8 H. Carbono 25,2 Lípidos 4,9		Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8
día	15	16	17	18	19
Comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con garbanzos y morcillo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Puré de patata, calabacín con ternera Yogur	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Yogur
Valoración nutricional	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 407 Proteínas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 231 Proteínas 14,8 H. Carbono 27,4 Lípidos 6,5	Energía 215 Proteínas 12,9 H. Carbono 25,1 Lípidos 6,5
día	22	23	24	25	26
Comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de lentejas con ternera Yogur	Puré de verduras frescas con pollo Yogur
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 241 Proteínas 13,3 H. Carbono 26,5 Lípidos 8,6	Energía 398 Proteínas 24,3 H. Carbono 50,1 Lípidos 10,3	Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
día	29	30			
Comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de patata con verdura y pollo Yogur			
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 216 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 5,7			



menú noviembre 2021

1-2 años

desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales

meriendas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón

dietas especiales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata y jamón York Manzana	Puré de zanahorias y pollo Yogur desnatado	Puré de arroz con pescado Manzana	Puré de patatas y zanahorias con jamón York Yogur desnatado

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur

