

# menú junio 2022

## 1-2 años

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
día			1	2	3
comida			Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con arroz y pollo Yogur	Puré de verdura fresca con ternera Yogur
Valoración nutricional			Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Energía 353 Proteínas 13,8 H. Carbono 59,9 Lípidos 6,1	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1
día	6	7	8	9	10
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pavo Yogur	Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Crema de legumbres y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura fresca y pescado Yogur
Valoración nutricional	Energía 208 Proteínas 11,8 H. Carbono 26,5 Lípidos 5,7	Energía 257 Proteínas 13 H. Carbono 25,1 Lípidos 11,1	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 350 Proteínas 21,8 H. Carbono 40,5 Lípidos 9,6	Energía 204 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,7 Lípidos 5,4
día	13	14	15	16	17
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca y ternera Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro y pollo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur	Puré de verdura con arroz y magro Yogur
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6	Energía 405 Proteínas 24,1 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,2	Energía 363 Proteínas 15,7 H. Carbono 59,9 Lípidos 6,4
día	20	21	22	23	24
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura y arroz con pescado Yogur	Puré de patatas y calabacín con ternera Yogur	Puré de verdura fresca con pollo Yogur
Valoración nutricional	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 407 Proteínas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Energía 265 Proteínas 12,4 H. Carbono 40,7 Lípidos 5,5	Energía 231 Proteínas 14,8 H. Carbono 27,4 Lípidos 6,5	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
día	27	28	29	30	
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Crema de lentejas y verdura con pollo Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	
Valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Energía 320 Proteínas 20,5 H. Carbono 39,8 Lípidos 7	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	



# menú junio 2022

## 1-2 años

### desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales

### meriendas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón

### dietas especiales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata y jamón York Manzana	Puré de zanahorias y pollo Yogur desnatado	Puré de arroz con pescado Manzana	Puré de patatas y zanahorias con jamón York Yogur desnatado

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur

