



# menú julio 2021

## 1-2 años

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
día					1
comida					Puré de verdura fresca con ternera Yogur
valoración nutricional					Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1
día	4	5	6	7	8
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de patata con verdura y lomo Yogur	Puré de verdura fresca con garbanzos y ternera Yogurt	Crema de verdura y arroz con pollo Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur
valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 244 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 8,7	Energía 387 Proteínas 21,3 H. Carbono 42 Lípidos 13,3	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9
día	11	12	13	14	15
comida	Puré de verdura fresca y arroz con lomo Yogur	Crema de verdura con pavo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con ternera Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pollo Yogur
valoración nutricional	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6	Energía 212 Proteínas 11,7 H. Carbono 26,7 Lípidos 6,1	Energía 391 Proteínas 23,6 H. Carbono 44,9 Lípidos 10,9	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
día	18	19	20	21	22
comida	Puré de verduras frescas, zanahoria y puerro con pollo Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de garbanzos con verduras con morcillo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Puré de verdura fresca arroz y pollo Yogur
valoración nutricional	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 381 Proteínas 19,8 H. Carbono 42 Lípidos 13,2	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6
día	25	26	27	28	
comida	festivo	Puré de patata con verdura con pollo Yogur	Crema de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	 felicidades Vacaciones de verano
valoración nutricional		Energía 216 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 5,7	Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	



# menú julio 2021

1-2 años

## desayunos

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales

## meriendas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón	Papilla de plátano con yogur y jamón	Papilla de frutas y jamón

## dietas especiales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata y jamón York Manzana	Puré de zanahorias y pollo Yogur desnatado	Puré de arroz con pescado Manzana	Puré de patatas y zanahorias con jamón York Yogur desnatado

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Dieta blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur

