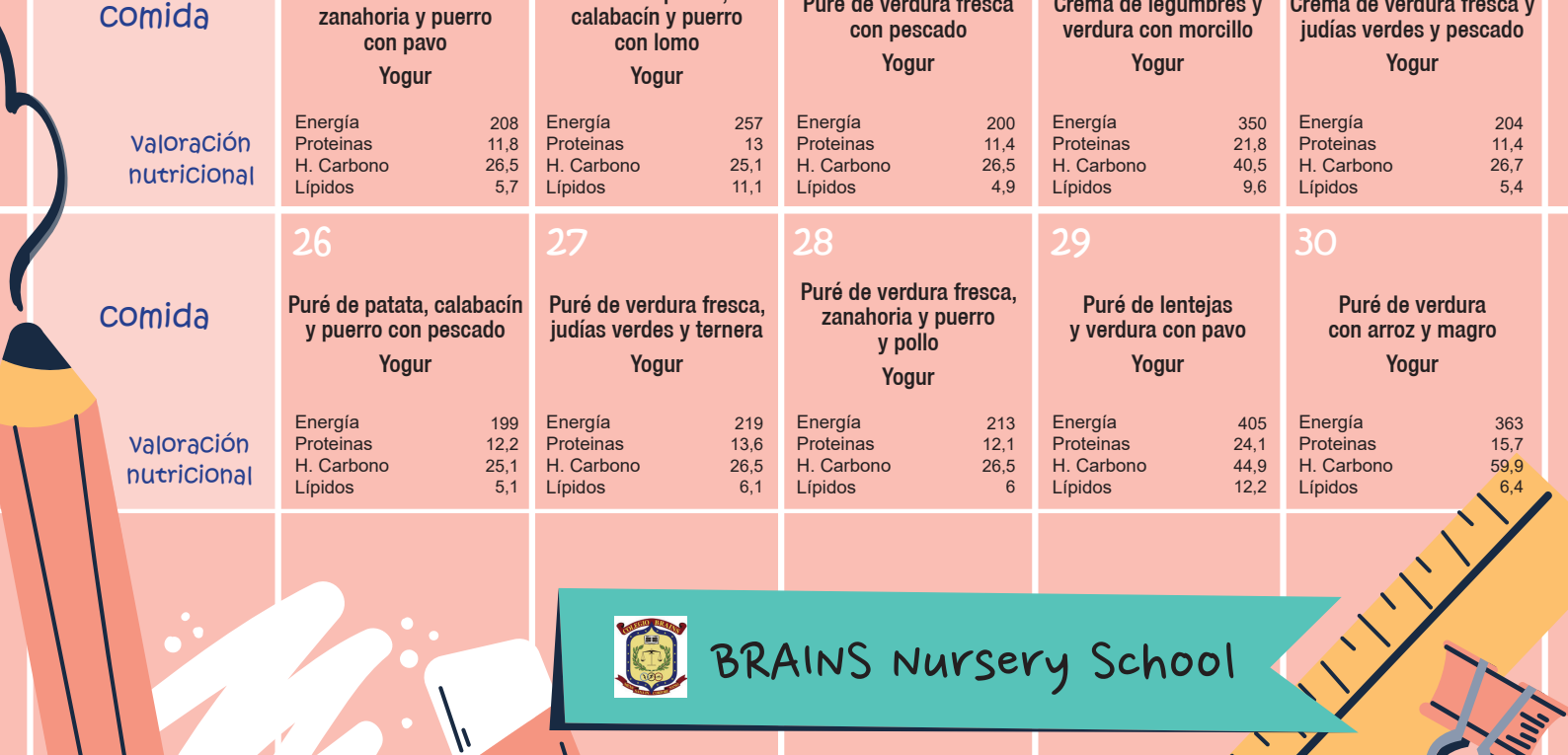




	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
comida				1	2
Valoración nutricional				Puré de lentejas con ternera Yogur Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Puré de verduras frescas con pollo Yogur Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
comida	5	6	7	8	9
Valoración nutricional	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Puré de patata con verdura y pollo Yogur Energía 216 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 5,7	Puré de garbanzos con verduras y morcillo Yogur Energía 407 Proteínas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Puré de verduras frescas, zanahoria y puerro con lomo Yogur Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7	Crema de calabacín y judías verdes con pescado Yogur Energía 204 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,7 Lípidos 5,4
comida	12	13	14	15	16
Valoración nutricional	Puré de verdura fresca, zanahoria y puerro con pescado Yogur Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Puré de verdura fresca con ternera Yogur Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur Energía 421 Proteínas 27 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,8	Puré de verdura fresca y guisantes con arroz y pollo Yogur Energía 353 Proteínas 13,8 H. Carbono 59,9 Lípidos 6,1	Puré de verdura fresca con ternera Yogur Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1
comida	19	20	21	22	23
Valoración nutricional	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pavo Yogur Energía 208 Proteínas 11,8 H. Carbono 26,5 Lípidos 5,7	Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur Energía 257 Proteínas 13 H. Carbono 25,1 Lípidos 11,1	Puré de verdura fresca con pescado Yogur Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Crema de legumbres y verdura con morcillo Yogur Energía 350 Proteínas 21,8 H. Carbono 40,5 Lípidos 9,6	Crema de verdura fresca y judías verdes y pescado Yogur Energía 204 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,7 Lípidos 5,4
comida	26	27	28	29	30
Valoración nutricional	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Puré de verdura fresca, judías verdes y ternera Yogur Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Puré de verdura fresca, zanahoria y puerro y pollo Yogur Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6	Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur Energía 405 Proteínas 24,1 H. Carbono 44,9 Lípidos 12,2	Puré de verdura con arroz y magro Yogur Energía 363 Proteínas 15,7 H. Carbono 59,9 Lípidos 6,4



desayunos

lunes

Papilla de cereales

martes

Papilla de cereales

miércoles

Papilla de cereales

jueves

Papilla de cereales

viernes

Papilla de cereales

meriendas

lunes

Papilla de frutas
Queso fresco

martes

Papilla de yogur y plátano
Pavo

miércoles

Papilla de frutas
Queso fresco

jueves

Papilla de yogur y plátano
Pavo

viernes

Papilla de frutas
Pavo

dietas especiales

dieta
astringente

lunes

Arroz blanco con pescado
Yogur desnatado

martes

Puré de patata y jamón York
Compota de manzana

miércoles

Puré de zanahorias y pollo
Yogur desnatado

jueves

Puré de arroz con pescado
Compota de manzana

viernes

Puré de patatas y zanahorias con jamón York
Yogur desnatado

dieta
blanda

lunes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

martes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

miércoles

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

jueves

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

viernes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

