



	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
comida	3 Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	4 Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur	5 Crema de verdura y arroz con pescado Yogur	6 Puré de patatas, calabacín y guisantes con ternera Yogur	7 Puré de verdura fresca con pollo Yogur
valoración nutricional	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 407 Proteínas 21,8 H. Carbono 42 Lípidos 15,3	Energía 265 Proteínas 12,4 H. Carbono 40,7 Lípidos 5,5	Energía 231 Proteínas 14,8 H. Carbono 27,4 Lípidos 6,5	Energía 231 Proteínas 14,8 H. Carbono 27,4 Lípidos 6,5
comida	10 Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	11 Puré de verdura fresca con lomo Yogur	12 	13 Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	14 Puré de verdura fresca y judías verdes con ternera Yogur
valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 247 Proteínas 12 H. Carbono 26,7 Lípidos 9,7		Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1
comida	17 Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	18 Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur	19 Puré de verdura fresca con garbanzos y ternera Yogur	20 Crema de verdura y arroz con pollo Yogur	21 Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur
valoración nutricional	Energía 199 Proteínas 12,2 H. Carbono 25,1 Lípidos 5,1	Energía 244 Proteínas 11,7 H. Carbono 28,5 Lípidos 8,7	Energía 387 Proteínas 21,3 H. Carbono 42 Lípidos 13,3	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6	Energía 200 Proteínas 11,4 H. Carbono 26,5 Lípidos 4,9
comida	24 Puré de verdura fresca y arroz con lomo Yogur	25 Crema de verdura fresca y judías verdes con pavo Yogur	26 Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	27 Puré de verdura fresca con ternera Yogur	28 Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pollo Yogur
valoración nutricional	Energía 277 Proteínas 12,9 H. Carbono 40,7 Lípidos 6,6	Energía 212 Proteínas 11,7 H. Carbono 26,7 Lípidos 6,1	Energía 391 Proteínas 23,6 H. Carbono 44,9 Lípidos 10,9	Energía 219 Proteínas 13,6 H. Carbono 26,5 Lípidos 6,1	Energía 213 Proteínas 12,1 H. Carbono 26,5 Lípidos 6
comida	31 				
valoración nutricional					



desayunos

lunes

Papilla de cereales

martes

Papilla de cereales

miércoles

Papilla de cereales

jueves

Papilla de cereales

viernes

Papilla de cereales

meriendas

lunes

Papilla de frutas
Queso fresco

martes

Papilla de yogur y plátano
Pavo

miércoles

Papilla de frutas
Queso fresco

jueves

Papilla de yogur y plátano
Pavo

viernes

Papilla de frutas
Pavo

dietas especiales

dieta astringente

lunes

Arroz blanco con pescado
Yogur desnatado

martes

Puré de patata y jamón York
Compota de manzana

miércoles

Puré de zanahorias y pollo
Yogur desnatado

jueves

Puré de arroz con pescado
Compota de manzana

viernes

Puré de patatas y zanahorias con jamón York
Yogur desnatado

dieta blanda

lunes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

martes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

miércoles

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

jueves

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

viernes

Puré de verdura fresca con pescado o pollo
Yogur

