

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2	3
comida			FESTIVO	Puré de verdura fresca con ternera Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria y puerro con pollo Yogur
valoración nutricional				Kcal 605 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 24	Kcal 363 Lip 6 H.d.c. 49 Prot 15
	6	7	8	9	10
comida	Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pollo Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de garbanzos con verduras y morcillo Yogur	FESTIVO	Puré de verdura, guisantes, arroz y pollo Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12		Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12
	13	14	15	16	17
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de patata con verdura y pollo Yogur	Crema de verdura fresca con judías verdes y lomo Yogur	Puré de verdura fresca y pescado Yogur	Puré de lentejas con zanahoria, puerros y ternera Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	20	21	22	23	24
comida	Puré de verdura fresca, zanahorias y puerros con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con garbanzos y morcillo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Puré de patata y calabacín con ternera Yogur	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	27	28	29	30	
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Crema de verdura fresca y guisantes con lomo Yogur	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de lentejas con ternera Yogur	
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Pavo
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural