

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4	5
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pollo Yogur</i>	<i>Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur</i>	<i>Puré de verdura con arroz y magro Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 605 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 24	Kcal 363 Lip 6 H.d.c. 49 Prot 15
	8	9	10	11	12
comida	<i>Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>	<i>Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur</i>	<i>Crema de verdura con arroz y pescado Yogur</i>	<i>Puré de patatas, calabacín y guisantes con ternera Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca con pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12
	15	16	17	18	19
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con lomo Yogur</i>	<i>Crema de lenteja, verdura y pollo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	22	23	24	25	26
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur</i>	<i>Crema de verdura con arroz y pollo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	29	30			
comida	<i>Puré de verdura fresca, arroz y lomo Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca, judías verdes y pavo Yogur</i>			
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12			

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales				
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Pavo
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural