

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2	3
comida	FESTIVO				
valoración nutricional					
	6	7	8	9	10
comida	<i>Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pollo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con lomo Yogur</i>	<i>Puré de garbanzos con verduras y morcillo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca y pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura, guisantes, arroz y pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12
	13	14	15	16	17
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Puré de patata con verdura y pollo Yogur</i>	FESTIVO		<i>Puré de lentejas con zanahoria, puerros y ternera Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12			Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	20	21	22	23	24
comida	<i>Puré de verdura fresca, zanahorias y puerros con pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con garbanzos y morcillo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con pescado Yogur</i>	<i>Puré de patata y calabacín con ternera Yogur</i>	<i>Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	27	28	29	30	31
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca y guisantes con lomo Yogur</i>	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Puré de lentejas con ternera Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Pavo
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural