

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4	5
comida	<i>Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>	<i>Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur</i>	<i>Crema de verdura con arroz y pescado Yogur</i>	<i>Puré de patatas, calabacín y guisantes con ternera Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca con pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 605 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 24	Kcal 363 Lip 6 H.d.c. 49 Prot 15
	8	9	10	11	12
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con lomo Yogur</i>	<i>Crema de lenteja, verdura y pollo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	15	16	17	18	19
comida	<i>Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur</i>	<i>Crema de verdura con arroz y pollo Yogur</i>	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	22	23	24	25	26
comida	<i>Puré de verdura fresca, arroz y lomo Yogur</i>	<i>Crema de verdura fresca, judías verdes y pavo Yogur</i>	<i>Puré de lentejas con verdura y pescado Yogur</i>	FESTIVO	<i>Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pollo Yogur</i>
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 421 Lip 13 H.d.c. 45 Prot 27		Kcal 213 Lip 7 H.d.c. 26 Prot 12
VACACIONES DE VERANO					

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Pavo
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural