

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3	4
comida		Puré de verdura fresca, judías verdes y ternera Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pollo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur	Puré de verdura con arroz y magro Yogur
valoración nutricional		Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 14	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 605 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 24	Kcal 363 Lip 6 H.d.c. 49 Prot 15
	7	8	9	10	11
comida	Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado Yogur	Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura con arroz y pescado Yogur	Puré de patata, calabacín y guisantes con ternera Yogur	Puré de verdura fresca con pollo Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 231 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 15	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12
	14	15	16	17	18
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Crema de lentejas, verdura y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur	Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	21	22	23	24	25
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur	Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur	Crema de verdura con arroz y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	28	29	30	31	
comida	Puré de verdura fresca, arroz y lomo Yogur	Crema de verdura fresca, judías verdes y pavo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Crema de verdura fresca con ternera Yogur	
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 421 Lip 12 H.d.c. 44 Prot 27	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales				
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural