

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3	4
comida		Puré de verdura fresca, judías verdes y ternera Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pollo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pavo Yogur	Puré de verdura con arroz y magro Yogur
valoración nutricional		Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 14	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 605 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 24	Kcal 363 Lip 6 H.d.c. 49 Prot 15
	7	8	9	10	11
comida	Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado Yogur	Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura con arroz y pescado Yogur	Puré de patata, calabacín y guisantes con ternera Yogur	Puré de verdura fresca con pollo Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 231 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 15	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12
	14	15	16	17	18
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Crema de lentejas, verdura y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur	Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	21	22	23	24	25
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur	Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur	Crema de verdura con arroz y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	28	29	30	31	
comida	Puré de verdura fresca, arroz y lomo Yogur	Crema de verdura fresca, judías verdes y pavo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Crema de verdura fresca con ternera Yogur	
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 421 Lip 12 H.d.c. 44 Prot 27	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural