

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2	3	4	5	6
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado Yogur	Puré de patata con verdura y pollo Yogur	Puré de garbanzos con verdura y morcillo Yogur	Puré de verdura fresca zanahoria y pescado Yogur	FESTIVO
valoración nutricional	Kcal 189 Lip 4,9 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 216 Lip 5,7 H.d.c. 28,5 Prot 11,7	Kcal 407 Lip 15,3 H.d.c. 42 Prot 21,8	Kcal 247 Lip 9,7 H.d.c. 26,7 Prot 12	
	9	10	11	12	13
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Puré de verdura fresca y guisantes con arroz y pollo Yogur	Puré de verdura fresca con ternera Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5,1 H.d.c. 25,1 Prot 12,2	Kcal 219 Lip 6,1 H.d.c. 26,5 Prot 13,6	Kcal 321 Lip 12,8 H.d.c. 44,9 Prot 27	Kcal 353 Lip 6,1 H.d.c. 49 Prot 13,8	Kcal 219 Lip 6,1 H.d.c. 26,5 Prot 13,6
	16	17	18	19	20
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pavo Yogur	Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur	Puré de verdura fresca con pescado Yogur	Crema de legumbres y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura fresca y judías verdes con pollo Yogur
valoración nutricional	Kcal 208 Lip 5,7 H.d.c. 26,5 Prot 11	Kcal 257 Lip 11 H.d.c. 25 Prot 13	Kcal 200 Lip 5 H.d.c. 27 Prot 12	Kcal 350 Lip 9,6 H.d.c. 40 Prot 22	Kcal 204 Lip 5,4 H.d.c. 27 Prot 11

¡FELICES FIESTAS!



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural