

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2	3
comida			<b>FESTIVO</b>	Puré de verdura con arroz y pescado Yogur	Puré de verdura fresca y pollo Yogur
valoración nutricional				Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20
	6	7	8	9	10
comida	<b>FESTIVO</b>	Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado Yogur	Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur	Crema de verdura con arroz y pescado Yogur	Puré de patata, calabacín y guisantes con lomo Yogur
valoración nutricional		Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 231 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 15
	13	14	15	16	17
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Puré de verdura fresca con lomo Yogur	Crema de lentejas, verdura y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y ternera Yogur	Puré de verdura fresca con judías verdes y pescado Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	20	21	22	23	24
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado Yogur	Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur	Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur	Crema de verdura con arroz y pollo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado Yogur
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12
	27	28	29	30	31
comida	Puré de verdura fresca, arroz y pollo Yogur	Crema de verdura fresca, judías verdes y ternera	Puré de lentejas y verdura con pescado Yogur	Crema de verdura fresca con pavo Yogur	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y lomo Yogur
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 421 Lip 12 H.d.c. 44 Prot 27	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales	Papilla de cereales
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco	Papilla de yogur natural y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado Yogur desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado Yogur desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural	Puré de verdura fresca con pescado o pollo Yogur natural