

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3	4
comida	Puré de verdura fresca con zanahoria, puerro y pescado (11) Yogur (8)	Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur (8)	Crema de verdura con arroz y pescado (11) Yogur (8)	Puré de patata, calabacín y guisantes con ternera Yogur (8)	Puré de verdura fresca con pollo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 407 Lip 5 H.d.c. 42 Prot 22	Kcal 265 Lip 5 H.d.c. 40 Prot 12	Kcal 231 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 15	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12
	7	8	9	10	11
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca con lomo Yogur (8)	Crema de lentejas (4), verdura y pollo Yogur (8)	Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca con judías verdes y ternera Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	14	15	16	17	18
VACACIONES SEMANA SANTA					
	21	22	23	24	25
comida	Puré de verdura fresca, arroz y lomo Yogur (8)	Crema de verdura fresca, judías verdes y pavo Yogur (8)	Puré de lentejas (4) y verdura con pescado (11) Yogur (8)	Crema de verdura fresca con ternera Yogur (8)	Puré de verdura fresca, zanahorias y puerro con pollo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 421 Lip 12 H.d.c. 44 Prot 27	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 11
	28	29	30		
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Crema de verdura fresca y guisantes con lomo Yogur (8)	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Crema de verdura fresca con ternera Yogur (8)	
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 212 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13	

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco (8)
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado (11) Yogur desnatado (8)	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Yogur desnatado (8)	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado (8)	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Manzana
Dieta	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos