

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6	7
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de patata con verdura y pollo Yogur (8)	Puré de garbanzos con verdura y morcillo Yogur (8)	Puré de verdura fresca zanahoria y pescado (11) Yogur (8)	Crema de calabacín y judías verdes con lomo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 189 Lip 4,9 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 216 Lip 5,7 H.d.c. 28,5 Prot 11,7	Kcal 407 Lip 15,3 H.d.c. 42 Prot 21,8	Kcal 204 Lip 5 H.d.c. 26 Prot 11	Kcal 247 Lip 9,7 H.d.c. 26,7 Prot 12
	10	11	12	13	14
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca con lomo Yogur (8)	Puré de lentejas (4) y verdura con pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca y guisantes con arroz y pollo Yogur (8)	Puré de verdura fresca con ternera Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5,1 H.d.c. 25,1 Prot 12,2	Kcal 237 Lip 9 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 321 Lip 12,8 H.d.c. 44,9 Prot 27	Kcal 353 Lip 6,1 H.d.c. 49 Prot 13,8	Kcal 219 Lip 6,1 H.d.c. 26,5 Prot 13,6
	17	18	19	20	21
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pavo Yogur (8)	Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)	Crema de garbanzos y verdura con morcillo Yogur (8)	Crema de verdura fresca y judías verdes con pollo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 208 Lip 5,7 H.d.c. 26,5 Prot 11	Kcal 257 Lip 11 H.d.c. 25 Prot 13	Kcal 200 Lip 5 H.d.c. 27 Prot 12	Kcal 407 Lip 15,3 H.d.c. 42 Prot 21,8	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12
	24	25	26	27	28
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca, judías verdes con ternera Yogur (8)	Puré de verdura fresca zanahorias y puerro con pollo Yogur (8)	Puré de lentejas (4) y verdura con pavo Yogur (8)	Puré de verdura fresca con arroz y magro Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5,1 H.d.c. 25,1 Prot 12,2	Kcal 219 Lip 6,1 H.d.c. 26,5 Prot 13,6	Kcal 213 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 405 Lip 12 H.d.c. 44 Prot 24	Kcal 363 Lip 7 H.d.c. 59 Prot 16
	31				
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado (11) Yogur (8)				
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12				

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco (8)
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur (8) desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos