

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	5	6	7	8	9
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de patata con verdura y pollo Yogur (8)	Crema de verdura fresca con judías verdes y lomo Yogur (8)	Puré de verdura fresca y pescado (11) Yogur (8)	Puré de lentejas (4) con zanahoria, puerros y ternera Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12	Kcal 320 Lip 7 H.d.c. 39 Prot 20	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 26 Prot 13
	12	13	14	15	16
comida	Puré de verdura fresca, zanahorias y puerros con pescado (11) Yogur (8)	Puré de verdura fresca con garbanzos y morcillo Yogur (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)	FESTIVO	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 244 Lip 8 H.d.c. 28 Prot 12	Kcal 387 Lip 13 H.d.c. 42 Prot 21		Kcal 237 Lip 9 H.d.c. 24 Prot 11
	19	20	21	22	23
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Crema de verdura fresca y guisantes con ternera Yogur (8)	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de lentejas (4) con lomo Yogur (8)	Puré de verdura fresca con pollo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 277 Lip 6 H.d.c. 40 Prot 13	Kcal 219 Lip 6 H.d.c. 27 Prot 11	Kcal 199 Lip 5 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 320 Lip 12 H.d.c. 34 Prot 27	Kcal 247 Lip 9 H.d.c. 26 Prot 12
	26	27	28	29	30
comida	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado (11) Yogur (8)	Puré de patata con verdura y pollo Yogur (8)	Puré de garbanzos con verdura y morcillo Yogur (8)	Puré de verdura fresca zanahoria y pescado (11) Yogur (8)	Crema de calabacín y judías verdes con lomo Yogur (8)
valoración nutricional	Kcal 189 Lip 4,9 H.d.c. 25 Prot 12	Kcal 216 Lip 5,7 H.d.c. 28,5 Prot 11,7	Kcal 407 Lip 15,3 H.d.c. 42 Prot 21,8	Kcal 204 Lip 5 H.d.c. 26 Prot 11	Kcal 247 Lip 9,7 H.d.c. 26,7 Prot 12

Alérgenos:  
1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/  
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco (8)
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur (8) desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural

**Alérgenos:**

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/  
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos