

	Lunes								Martes								Miércoles								Jueves								Viernes							
	2								3								4								5								6							
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)								Puré de verdura fresca con lomo Yogur (8)								Puré de lentejas (4) y verdura con ternera Yogur (8)								Puré de verdura fresca y guisantes con arroz y pollo Yogur (8)								Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)							
	Kcal	199	Lip	5,1	H.d.c.	25,1	Prot	12,2	Kcal	237	Lip	9	H.d.c.	25	Prot	12	Kcal	321	Lip	12,8	H.d.c.	44,9	Prot	27	Kcal	353	Lip	6,1	H.d.c.	49	Prot	13,8	Kcal	219	Lip	6,1	H.d.c.	26,5	Prot	13,6
comida	9								10								11								12								13							
	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pavo Yogur (8)								Puré de patata, calabacín y puerro con lomo Yogur (8)								Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)								Crema de garbanzos y verdura con morcillo Yogur (8)								Crema de verdura fresca y judías verdes con pescado (11) Yogur (8)							
valoración nutricional	Kcal	208	Lip	5,7	H.d.c.	26,5	Prot	11	Kcal	257	Lip	11	H.d.c.	25	Prot	13	Kcal	200	Lip	5	H.d.c.	27	Prot	12	Kcal	407	Lip	15,3	H.d.c.	42	Prot	21,8	Kcal	217	Lip	7	H.d.c.	21	Prot	11
	16								17								18								19								20							
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)								Puré de verdura fresca, judías verdes con ternera Yogur (8)								Puré de verdura fresca zanahorias y puerro con pollo Yogur (8)								Puré de lentejas (4) y verdura con pescado (11) Yogur (8)								Puré de verdura fresca con arroz y magro Yogur (8)							
	Kcal	199	Lip	5,1	H.d.c.	25,1	Prot	12,2	Kcal	219	Lip	6,1	H.d.c.	26,5	Prot	13,6	Kcal	213	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	12	Kcal	405	Lip	12	H.d.c.	44	Prot	24	Kcal	363	Lip	7	H.d.c.	59	Prot	16
comida	23								24								25								26								27							
	Puré de verdura fresca zanahoria y puerro con pescado (11) Yogur (8)								Puré de garbanzos y verdura con morcillo Yogur (8)								Crema de verdura con arroz y pescado (11) Yogur (8)								Puré de patata, calabacín y guisantes con lomo Yogur (8)								Puré de verdura fresca con pollo Yogur (8)							
valoración nutricional	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12	Kcal	407	Lip	5	H.d.c.	42	Prot	22	Kcal	265	Lip	5	H.d.c.	40	Prot	12	Kcal	231	Lip	6	H.d.c.	27	Prot	15	Kcal	213	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	12
	30																																							
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)																																							
	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12																																

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco (8)
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Yogur (8) desnatado	Puré de arroz con pollo Yogur (8) desnatado	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Manzana
Dieta Blanda	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur (8) natural

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos