

MENÚ DEL DÍA JULIO 2025

MENÚ BASAL 1-2 AÑOS

	Lunes								Martes								Miércoles								Jueves								Viernes							
	1								2								3								4								5							
comida									Puré de verdura fresca con lomo Yogur (8)								Crema de lentejas (4), verdura y pollo Yogur (8)								Puré de verdura fresca, judías verdes y ternera Yogur (8)								Puré de verdura fresca, zanahoria, puerro y pescado (11) Yogur (8)							
valoración nutricional									Kcal	247	Lip	9	H.d.c.	26	Prot	12	Kcal	320	Lip	7	H.d.c.	39	Prot	20	Kcal	219	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	13	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12
	7								8								9								10								11							
comida	Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur (8)								Crema de verdura fresca, guisantes y lomo Yogur (8)								Puré de verdura fresca, garbanzos y ternera Yogur (8)								Crema de verdura fresca con pollo Yogur (8)								Puré de verdura fresca, arroz y pescado (11) Yogur (8)							
valoración nutricional	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12	Kcal	244	Lip	8	H.d.c.	28	Prot	12	Kcal	387	Lip	13	H.d.c.	42	Prot	21	Kcal	213	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	12	Kcal	265	Lip	5,5	H.d.c.	40	Prot	12
	14								15								16								17								18							
	Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)								Crema de verdura fresca, judías verdes y ternera Yogur (8)								Puré de lentejas (4) y verdura con pescado (11) Yogur (8)								Crema de verdura fresca con pavo Yogur (8)								Puré de verdura fresca, zanahorias y puerro con lomo Yogur (8)							
	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12	Kcal	224	Lip	7	H.d.c.	24	Prot	19	Kcal	421	Lip	12	H.d.c.	44	Prot	27	Kcal	208	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	12	Kcal	247	Lip	9	H.d.c.	26	Prot	12
	21								22								23								24								25							
comida	Puré de verdura fresca con pescado (11) Yogur (8)								Puré de verdura fresca con ternera Yogur (8)								Puré de garbanzos con verduras y pollo Yogur (8)								Puré de patata, calabacín y puerro con pescado (11) Yogur								FIESTA							
valoración nutricional	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12	Kcal	219	Lip	6	H.d.c.	26	Prot	13	Kcal	347	Lip	11	H.d.c.	40	Prot	18	Kcal	199	Lip	5	H.d.c.	25	Prot	12								

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Desayunos	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)	Papilla de cereales (4,8)
Meriendas	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Jamón de york	Papilla de frutas Queso fresco (8)	Papilla de Yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de frutas Queso fresco (8)
DIETAS ESPECIALES					
Dieta Astringente	Arroz blanco con pescado (11) Yogur desnatado (8)	Puré de patata con pollo Manzana	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Yogur desnatado (8)	Puré de arroz con pollo Yogur desnatado (8)	Puré de patata y zanahorias con pescado (11) Manzana
Dieta	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)	Puré de verdura fresca con pescado (11) o pollo Yogur natural (8)

Alérgenos:

1-Altramuces/2-Apio/3-Cacahuete/4-Gluten/5-Crustáceos/6-Frutos Secos/7-Huevo/
8-Leche/9-Moluscos/10-Mostaza/11-Pescado/12-Sésamo/13-Soja/14-Sulfitos