

MENÚ FEBRERO 2026

MENU
BASAL
1-2 AÑOS

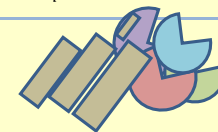
	Lunes								Martes								Miércoles								Jueves								Viernes							
	2								3								4								5								6							
Comida	Arroz a la milanesa (C) Merluza al horno (H)(11) Verdura cocida (C) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Lentejas guisadas (C)(4) Tortilla francesa (S)(7) Verdura salteadas (S) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada								Espirales int con tomate (C)(4,7,10,13) Cinta de lomo (H) Ensalada de lechuga y zanahoria (Cr) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Sopa de cocido (C)(4) Cocido completo (C)(4) Pan (4.13.10) - Yogur (8)								Crema de calabaza, patata y judías verdes (C) Contramuslos de pollo (H) Patatas y verduras salteadas (S) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada							
	Kcal	328	Lip	44	H.d.c.	17	Prot	9	Kcal	489	Lip	52	H.d.c.	23	Prot	20	Kcal	431	Lip	40	H.d.c.	18	Prot	22	Kcal	533	Lip	58	H.d.c.	29	Prot	21	Kcal	410	Lip	41	H.d.c.	15	Prot	20
	Pavo con verduras salteadas								Pollo con patatas y verdura								Puré y tortilla francesa con ensalada								Sopa y pescado con verduras								Magro con verduras							
	9								10								11								12								13							
Comida	Arroz blanco (C) Merluza al horno (H)(11) Verdura cocida (C) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Macarrones int a la napolitana (C)(4,7,10,13) Huevos revueltos (S)(7) Ensalada verde (Cr) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada								Lentejas estofadas (C)(4) Lenguado al horno (H)(11) Verdura salteada (S) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada Eco								Sopa de pescado (C)(11) Pavo en salsa con verduras (C)(4) Pan (4.13.10) - Yogur (8)								Crema de guisantes,puerro y zanahorias(C.) Pollo asado (A) Patatas al vapor (V) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada							
	Kcal	292	Lip	42	H.d.c.	12	Prot	8	Kcal	349	Lip	45	H.d.c.	12	Prot	13	Kcal	683	Lip	52	H.d.c.	26	Prot	40	Kcal	430	Lip	30	H.d.c.	22	Prot	24	Kcal	420	Lip	47	H.d.c.	18	Prot	17
	Pollo con verduras								Sopa y pescado con verduras								Crema y pollo con patatas								Magro con ensalada								Sopa y tortilla francesa							
	16								17								18								19								20							
Comida	Crema de judías verdes,puerro y patata (C.) Merluza al horno (H)(11) Patatas al vapor (V) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Pasta int con salsa de tomate (C)(4,7,10,13) Pavo en salsa (C)(4) Verdura cocida (C) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada								Crema de calabacín (C) Tortilla de patatas (H)(7) Verduras salteadas (S) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Sopa de cocido (C)(4) Cocido completo (C)(4) Pan (4.13.10) - Yogur (8)								Arroz con verduras (C) Lomo a la plancha (P) Ensalada de lechuga y zanahoria (Cr) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada							
	Kcal	323	Lip	39	H.d.c.	17	Prot	11	Kcal	403	Lip	45	H.d.c.	16	Prot	17	Kcal	387	Lip	42	H.d.c.	13	Prot	17	Kcal	533	Lip	58	H.d.c.	29	Prot	21	Kcal	450	Lip	67	H.d.c.	17	Prot	23
	Pollo con menestra de verduras								Sopa y pescado con verduras								Ternera con ensalada								Pavo con verdura salteada								Tortilla de verduras							
	23								24								25								26								27							
Comida	Macarrones int. a la napolitana (C)(4,7,10,13) Merluza al horno (H)(11) Verdura salteada (S) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada								Lentejas estofadas (C)(4) Tortilla francesa (S)(7) Verdura cocida (C) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada								Crema de calabaza (C) Ragout de ternera en salsa (C)(4) Patatas y verduras salteadas (S) Pan int (4.13.10.12) - Fruta de temporada Eco								Arroz con verduras (C) Pechuga de pollo gratinada (H)(8) Ensalada mixta (Cr) Pan (4.13.10) - Yogur (8)								Garbanzos guisados con verduras (C) Lenguado al horno (H)(11) Verdura cocida (C) Pan (4.13.10) - Fruta de temporada							
	Kcal	345	Lip	45	H.d.c.	15	Prot	11	Kcal	490	Lip	43	H.d.c.	19	Prot	26	Kcal	440	Lip	44	H.d.c.	24	Prot	18	Kcal	612	Lip	65	H.d.c.	27	Prot	26	Kcal	446	Lip	442	H.d.c.	19	Prot	21
	Crema y lomo con verduras								Pollo con patatas y verduras								Tortilla de verduras								Sopa y pescado con verduras								Pavo con patatas							

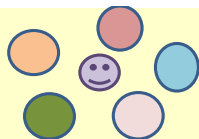
Menú Revisado y Valorado nutricionalmente por la empresa: **Vitamina Consultoría Nutricional - NUTRICIONISTA NAYA IBÁÑEZ - NºDE COLEGIADO IC-00047. Por mas información www.vitaminaconsultoria.com**

El menú irá acompañado por agua y pan blanco o integral. Utilizamos alimentos de cercanía y temporada. Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos

Alérgenos: 1-Altramuces / 2-Apio / 3-Cacahuete / 4-Gluten / 5-Crustáceos / 6-Frutos Secos / 7-Huevo / 8-Leche / 9-Moluscos / 10-Mostaza / 11-Pescado / 12-Sésamo / 13-Soja / 14-Sulfitos

Forma de preparación: A - Asado / C - Cocido / Cr - Crudo / F - Frito / G - Guisado / H - Horno / P - plancha / R - Rehogado / S - Salteado / V - Vapor





MENÚ FEBRERO 2026

Desayunos
Meriendas
Dietas
1-2 años

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayunos				
Papilla de cereales (8)	Papilla de cereales (8)	Papilla de cereales (8)	Papilla de cereales (8)	Papilla de cereales (8)
Meriendas				
Papilla de fruta Queso fresco (8)	Papilla de yogur natural (8) y plátano Jamón de York	Papilla de fruta Queso fresco (8)	Papilla de yogur natural (8) y plátano Pavo	Papilla de fruta Queso fresco (8)
Dieta Astringente				
Puré de verduras con pescado (C.)(11) Compota de manzana o pera	Puré de verduras con pollo (C.) Compota de manzana o pera	Puré de verduras con pescado (C.)(11) Compota de manzana o pera	Puré de verduras con ternera (C.) Compota de manzana o pera	Puré de verduras con pollo (C.) Compota de manzana o pera
Dieta Blanda				
Puré de verduras con pescado (C.)(11) Yogur (8) o Fruta molida (no cítrica)	Puré de verduras con pollo (C.) Yogur (8) o Fruta molida (no cítrica)	Puré de verduras con pescado (C.)(11) Yogur (8) o Fruta molida (no cítrica)	Puré de verduras con ternera (C.) Yogur (8) o Fruta molida (no cítrica)	Puré de verduras con pollo (C.) Yogur (8) o Fruta molida (no cítrica)

Menú Revisado y Valorado nutricionalmente por la empresa: **Vitamina Consultoría Nutricional - NUTRICIONISTA NAYA IBAÑEZ - NºDE COLEGIADO IC-00047. Por mas información www.vitaminaconsultoria.com**
El menú irá acompañado por agua y pan blanco o integral. Utilizamos alimentos de cercanía y temporada. Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos

